











## Temps d'échange

Comment accompagner un proche en difficulté psychologique sans s'oublier soi-même?



Je n'arrive plus à gérer mon fils, il a changé de comportement et ne va plus au lycée. Que faire ? Mon père pense qu'on le suit, il dit des choses bizarres et se méfie de tout. Comment l'aider?

Ma femme est toujours fatiguée et ne voit plus personne, je m'inquiète.











**VENDREDI 24 MAI 2024, 14H** 

LOCAL PARTAGÉ AU 64, RUE DU PONT DE CRÉTEIL, SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

En collaboration avec Paris Est Marne & Bois et la commune de Saint-Maurdes-Fossés, l'association UNAFAM vient à votre rencontre pour vous aider à comprendre, accompagner et orienter un proche en difficulté psychologique, sans mettre en danger sa propre santé. Inscrivez-vous

gratuitement en ligne
avec le QR code ou par
téléphone en contactant
le : 07 85 82 98 84

