

# RENCONTREZ GRATUITEMENT UN-E CONSEILLER-E NUMÉRIQUE

Et si je rencontrais un conseiller numérique ?  
Service gratuit et sur rendez-vous !

## Qu'est ce qu'un conseiller numérique ?

Un conseiller numérique est un professionnel formé pour accompagner les habitants du Territoire dans leur volonté de devenir autonome dans leurs usages du numérique au quotidien.

Par des suivis individuels et des ateliers collectifs, il veille à ce que chaque personne progresse, en fonction de ses besoins, dans le maniement des outils et usages numériques.



## Pourquoi aller voir un conseiller numérique ?

Je peux solliciter un conseiller numérique pour plusieurs raisons :

- Si je suis en difficulté pour réaliser une démarche administrative et que je souhaite apprendre à la réaliser seul(e)
- Si je souhaite enrichir mes compétences numériques pour faciliter mon quotidien
- Si je souhaite mieux connaître les enjeux liés à mes usages numériques





8 conseillers  
numériques sur  
l'ensemble du  
territoire Paris Est  
Marne & Bois

**GRATUIT**  
Ouvert à tous  
Inscription  
obligatoire

# LES ATELIERS NUMÉRIQUES DE JANVIER

**PROGRAMME JANVIER 2026**

**Vous souhaitez découvrir ou vous  
perfectionner aux outils numériques ?**

Des conseillers numériques vous  
accompagnent dans vos démarches.





VEN 02/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**  
Café IA, débats sur l'Intelligence Artificielle  
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 12/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**  
Prise en main WhatsApp  
Niveau : tout niveau - tout public

JEU 15/01 de 8h30 à 12h00 **MAIRIE DE CHAMPIGNY**  
Entretien individuel : France Connect  
Niveau : tout niveau - tout public

VEN 16/01 de 9h30 à 11h00 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**  
Installer son application de banque en ligne et sa bonne utilisation  
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 19/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**  
Café IA, débat sur l'Intelligence Artificielle  
Niveau : tout niveau - tout public

VEN 23/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**  
Comment repérer les arnaques et se protéger  
Niveau : tout niveau - tout public

### LES ATELIERS

#### Résidence autonomie

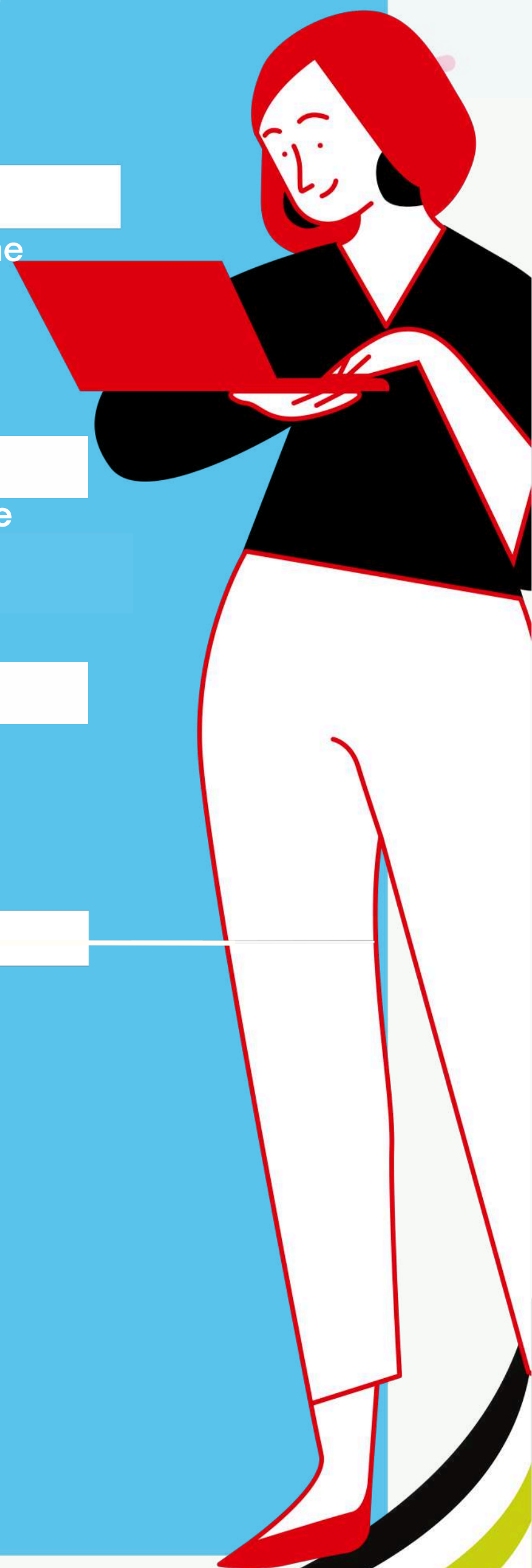
Tous les lundis de 14h00 à 16h00  
Niveau : débutant / intermédiaire

#### Maison pour tous Bois l'Abbé

Tous les lundis et vendredis de 14h00 à 16h00  
Niveau : débutant / intermédiaire

#### Mairie de Champigny-sur-Marne

Permanence le 13/01 et du 22/01 au 27/01



**MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**

LUN 26/01 de 9h30 à 11h30 Comment utiliser un Cloud  
Niveau : tout niveau - tout public

VEN 30/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**  
Se repérer et ranger un bureau d'ordinateur  
Niveau : tout niveau - tout public

**LES ATELIERS**

**Résidence autonomie**

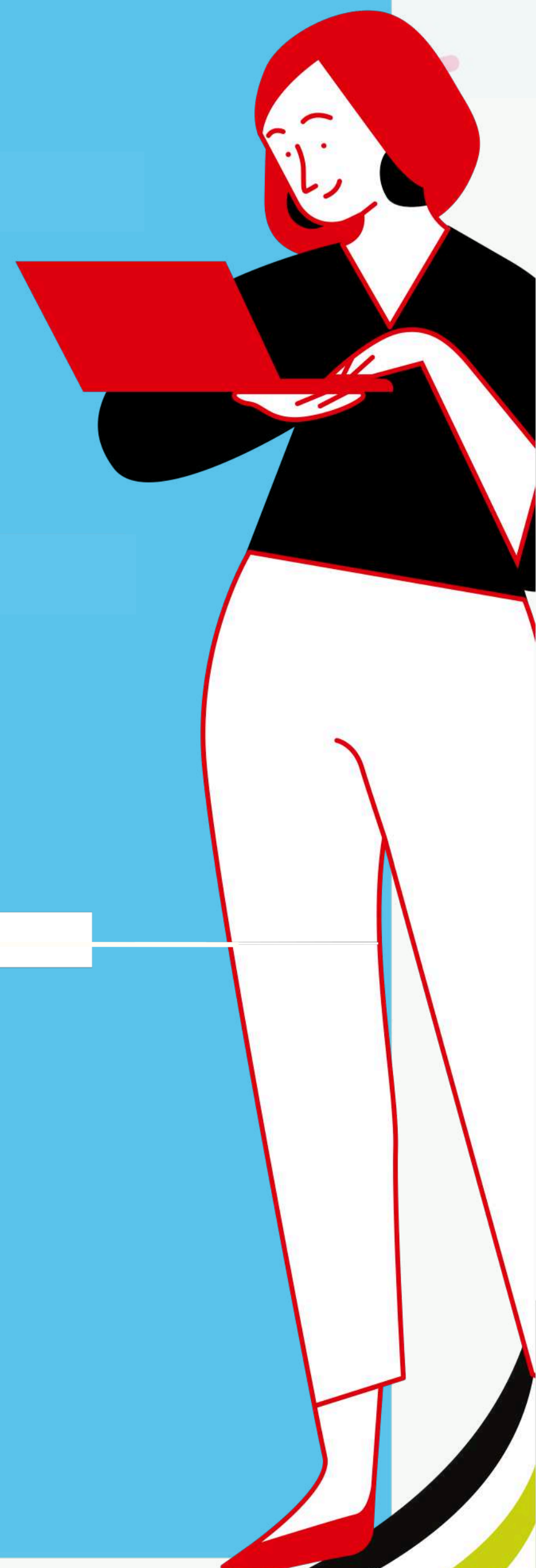
Tous les lundis de 14h00 à 16h00  
Niveau : débutant / intermédiaire

**Maison pour tous Bois l'Abbé**

Tous les lundis et vendredis de 14h00 à 16h00  
Niveau : débutant / intermédiaire

**Mairie de Champigny-sur-Marne**

Permanence tous les mardis et jeudis





LUN 05/01 9h30 - 12h  
et/ou  
14h -  
16h30

**CLUB LOISIRS SENIORS MATTERAZ**

Utiliser souris et clavier sur ordinateur et  
s'initier à l'ordinateur Windows  
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 12/01 9h30 - 12h  
et/ou  
14h -  
16h30

**CLUB LOISIRS SENIORS MATTERAZ**

Utiliser souris et clavier sur ordinateur et  
s'initier à l'ordinateur Windows  
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 19/01 9h30 - 12h  
et/ou  
14h -  
16h30

**CLUB LOISIRS SENIORS MATTERAZ**

Utiliser la connexion USB (clé USB, câble  
USB du smartphone ou appareil photo)  
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 26/01 9h30 - 12h  
et/ou  
14h -  
16h30

**CLUB LOISIRS SENIORS MATTERAZ**

Organiser dossiers et fichiers dans  
l'ordinateur et le smartphone  
Niveau : tout niveau - tout public

**Les Permanences**

**Espace Rosa-Parks**

Les mardis et vendredis de 10h à 12h

**Maison de retraite intercommunale Hector-Malot**

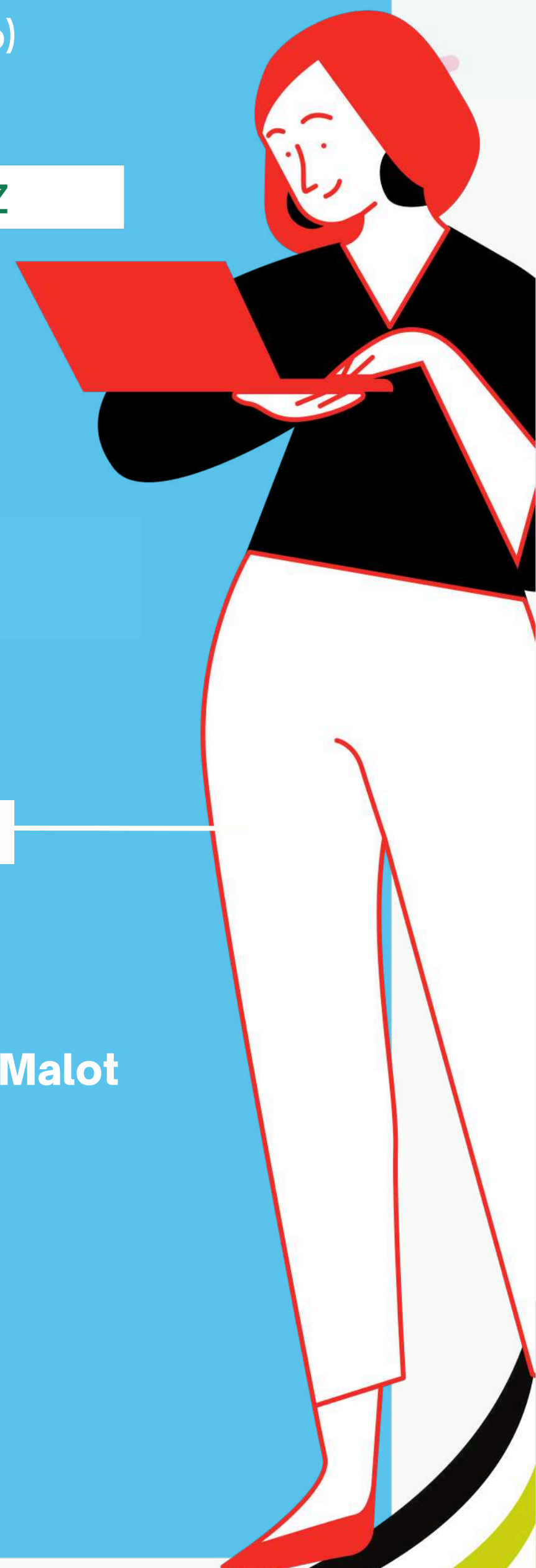
Les lundis après midi de 15h30 à 19h

**Maison du citoyen et de la vie associative**

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

**Centre social Inter-G / CyberChalet**

Tous les lundis de 10h à 11h30





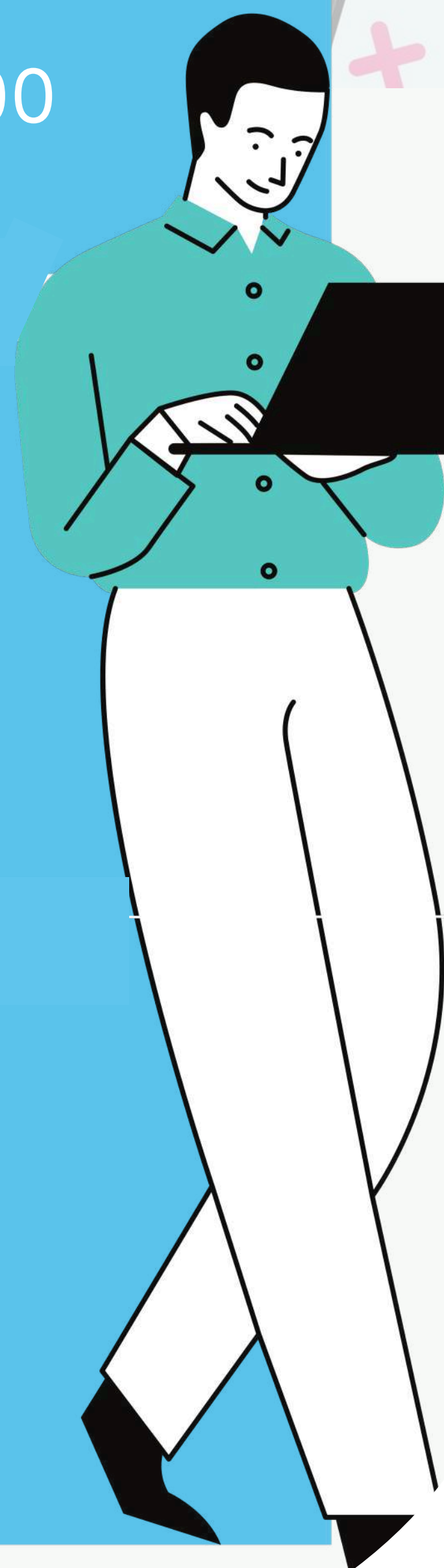
VILLE DE BRY-SUR-MARNE  
*Moult viel que Paris*

PROGRAMME  
**Thomas**

06 07 36 22 26

# Permanence sur rdv Mairie de Bry-sur-Marne

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00  
Mercredi de 9h à 12h00







## PROGRAMME **Vincentine**

06 07 46 43 56

### Aide à l'autonomie numérique et aide aux démarches numériques

Les jeudis et vendredi de 9h00 à 17h00

**Jeudi 08/01 : 14h-16h**

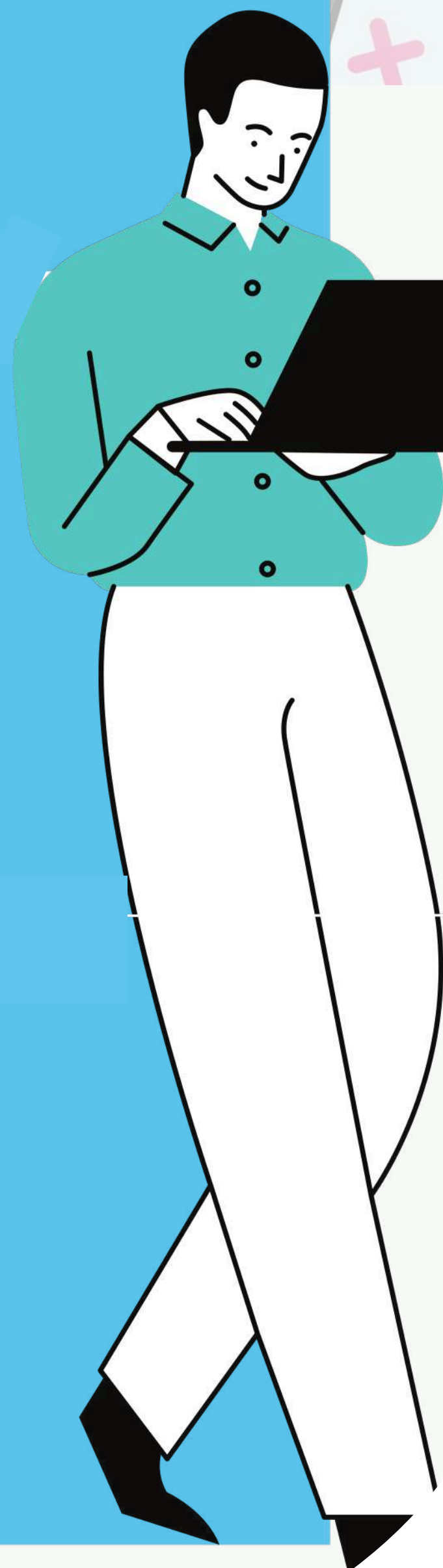
**Salle Dussud**

L'intelligence artificielle (Partie 1)

**Jeudi 15/01 : 14h-16h**

**Salle Dussud**

L'intelligence artificielle (Partie 2)





**nogent**  
sur Marne

**PROGRAMME**  
**Nicolas**

**07 85 60 32 67**

## Permanences sur rendez-vous :

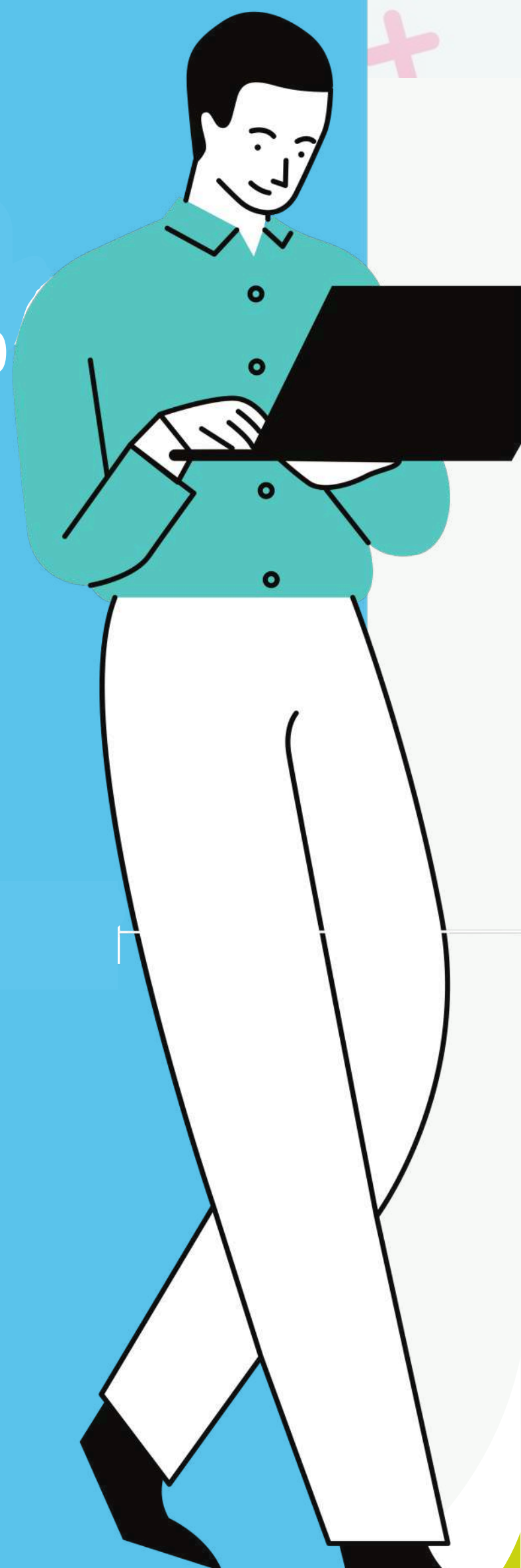
**Les Lundis 9h-16h et Mercredis 13h30h-16h**  
**Salle AROBASE**

**Les Mardis 9h-12h**  
**CCAS rue des Héros Nogentais**

**Les Mercredis 9h00 -12h**  
**Résidence autonomie "les cèdres"**

**Les Jeudis 9h-17h et Vendredi 9h-12h30**  
**Mairie de Nogent-sur-Marne**

**Les Vendredis 14h00-17h**  
**Antenne CCAS Bld. de Strasbourg**







PROGRAMME  
**Kensley**

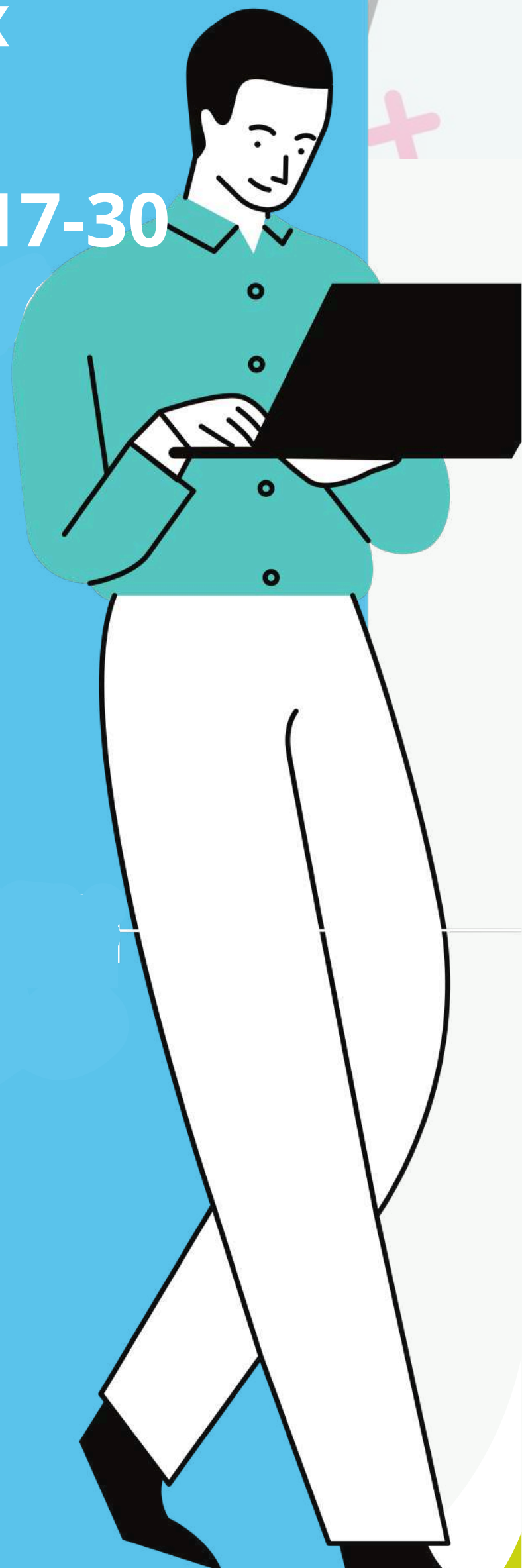
06 08 28 75 69

## Permanences sur rendez-vous :

**Les lundis 9h-17h30**  
**Espace Emploi**

**Les mercredis 9h-12h**  
**Médiathèque Eugène Delacroix**

**Les mardis, jeudis et vendredis 9h-17-30**  
**Mairie Annexe**



JEU **08/01** de 9h00  
à 11h00

**ATELIER THEMATIQUE**

Scanner et envoyer des documents et  
stockage sur le cloud (Drive)  
Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

MAR **13/01** de 9h00  
à 11h00

**ATELIER THEMATIQUE**

Sécurité informatique : comment éviter les  
arnaques  
Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

MAR **20/01** de 9h00  
à 11h00

**ATELIER THEMATIQUE**

Télécharger et gérer des applications  
sur smartphone ou tablette  
Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

JEU **22/01** de 9h00  
à 11h00

**ATELIER THEMATIQUE**

S'initier au traitement de texte :  
écrire une lettre, mise en page (en  
utilisation l'IA générative)  
Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

MAR **27/01** de 9h00  
à 11h00

**ATELIER THEMATIQUE**

Protéger notre image sur internet  
Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

**PERMANENCES SUR RDV**

du lundi au vendredi de 9h - 17h

**LES ATELIERS SÉNIORS**

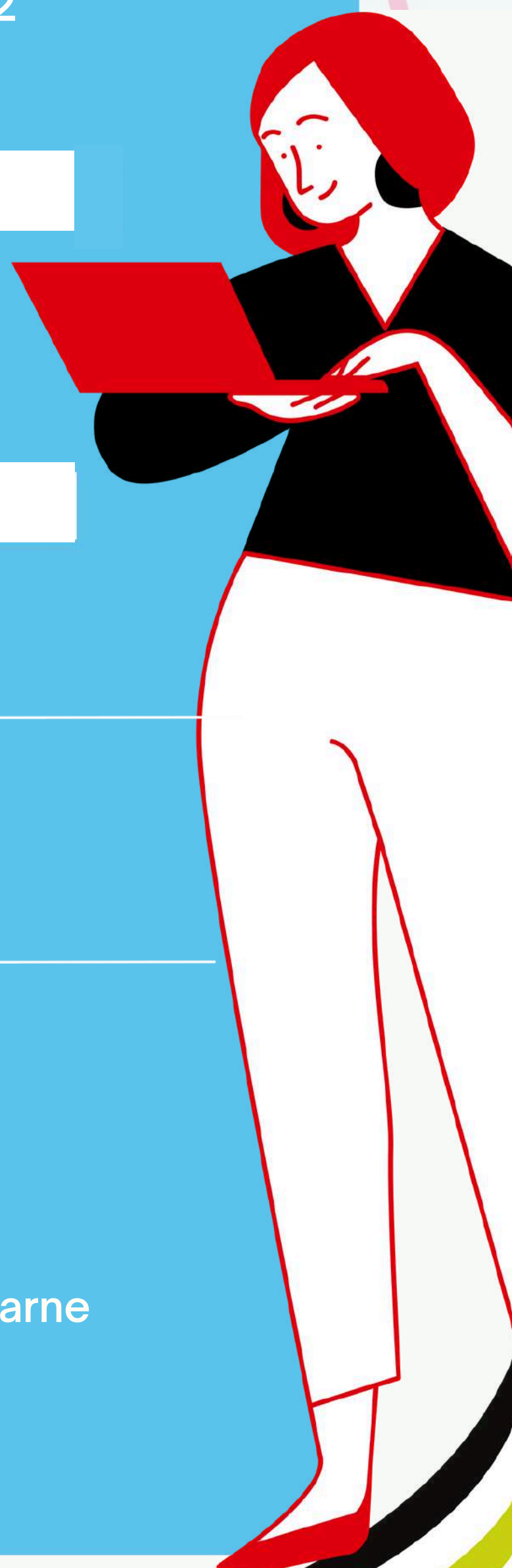
**Au fil du temps**

Tous les mercredis de 9h00 à 11h00

Tous les vendredis de 9h00 à 12h00

Niveau : débutant / intermédiaire

Lieu : 9, rue du bois Saint-Denis 94350 Villiers-sur-Marne

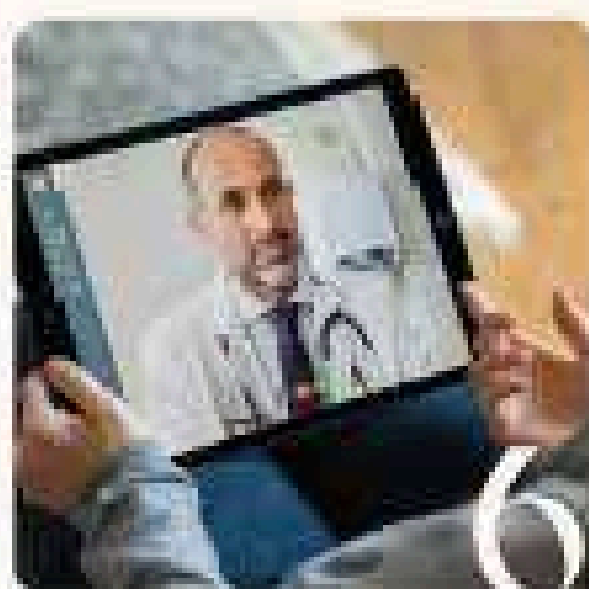
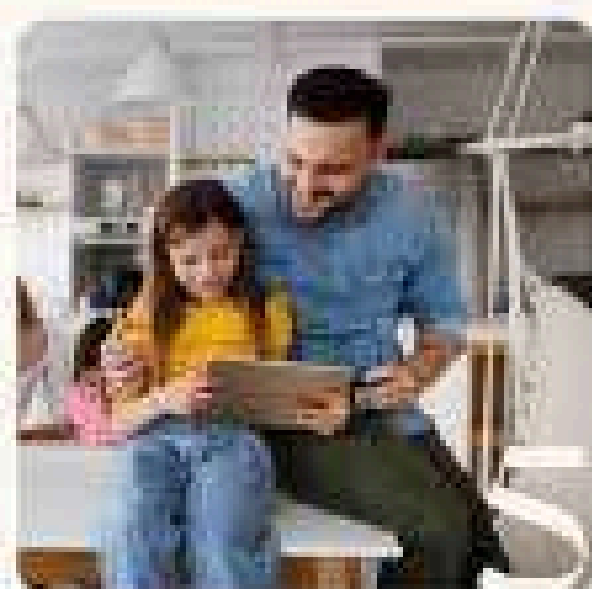




# Au cours d'ateliers individuels ou collectifs, sur ordinateur, tablette ou smartphone, je peux apprendre à :



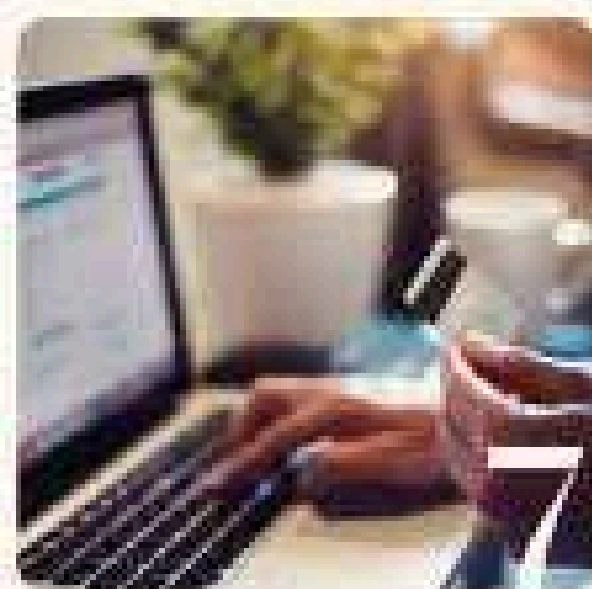
1. Utiliser un ordinateur, un smartphone et/ou une tablette  
2. Recevoir et envoyer des mails



3. M'aider dans mes démarches en ligne  
4. Apprendre à utiliser les réseaux sociaux

5. Suivre la scolarité de mon/mes enfant(s)

6. Trouver un rendez-vous médical



7. Naviguer sur internet et faire mes achats en ligne

8. Garder contact avec mes proches



VILLE DE BRY-SUR-MARNE  
*Moult viel que Paris*



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE



Fontenay-sous-Bois

Nogent  
sur Marne



SAINT-MANDÉ  
*CRESCO ET FLORESCO*



SAINT-MAURICE  
Val-de-Marne

LLIERS  
sur Marne

Paris  
Est  
Marne & Bois



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE