

RENCONTREZ GRATUITEMENT UN-E CONSEILLER-E NUMÉRIQUE

**Et si je rencontrais un conseiller numérique ?
Service gratuit et sur rendez-vous !**

Qu'est ce qu'un conseiller numérique ?

Un conseiller numérique est un professionnel formé pour accompagner les habitants du Territoire dans leur volonté de devenir autonome dans leurs usages du numérique au quotidien.

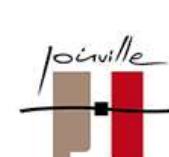
Par des suivis individuels et des ateliers collectifs, il veille à ce que chaque personne progresse, en fonction de ses besoins, dans le maniement des outils et usages numériques.



Pourquoi aller voir un conseiller numérique ?

Je peux solliciter un conseiller numérique pour plusieurs raisons :

- Si je suis en difficulté pour réaliser une démarche administrative et que je souhaite apprendre à la réaliser seul(e)
- Si je souhaite enrichir mes compétences numériques pour faciliter mon quotidien
- Si je souhaite mieux connaître les enjeux liés à mes usages numériques





8 conseillers numériques sur l'ensemble du territoire Paris Est Marne & Bois

GRATUIT
Ouvert à tous
Inscription obligatoire

LES ATELIERS NUMÉRIQUES DE JANVIER

PROGRAMME JANVIER 2026

Vous souhaitez découvrir ou vous perfectionner aux outils numériques ?

Des conseillers numériques vous accompagnent dans vos démarches.



PROGRAMME Caroline

06 83 62 35 58

VEN 02/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**
Café IA, débats sur l'Intelligence Artificielle
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 12/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**
Prise en main WhatsApp
Niveau : tout niveau - tout public

JEU 15/01 de 8h30 à 12h00 **MAIRIE DE CHAMPIGNY**
Entretien individuel : France Connect
Niveau : tout niveau - tout public

VEN 16/01 de 9h30 à 11h00 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**
Installer son application de banque en ligne et sa bonne utilisation
Niveau : tout niveau - tout public

LUN 19/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**
Café IA, débat sur l'Intelligence Artificielle
Niveau : tout niveau - tout public

VEN 23/01 de 9h30 à 11h30 **MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE**
Comment repérer les arnaques et se protéger
Niveau : tout niveau - tout public

LES ATELIERS

Résidence autonomie

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Niveau : débutant / intermédiaire

Maison pour tous Bois l'Abbé

Tous les lundis et vendredis de 14h00 à 16h00

Niveau : débutant / intermédiaire

Mairie de Champigny-sur-Marne

Permanence le 13/01 et du 22/01 au 27/01





VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

PROGRAMME Caroline

06 83 62 35 58

LUN 26/01 de 9h30 MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE
à 11h30 Comment utiliser un Cloud
Niveau : tout niveau - tout public

VEN 30/01 de 9h30 MAISON POUR TOUS BOIS L'ABBE
à 11h30 Se repérer et ranger un bureau
d'ordinateur
Niveau : tout niveau - tout public

LES ATELIERS

Résidence autonomie

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Niveau : débutant / intermédiaire

Maison pour tous Bois l'Abbé

Tous les lundis et vendredis de 14h00 à 16h00

Niveau : débutant / intermédiaire

Mairie de Champigny-sur-Marne

Permanence tous les mardis et jeudis

LUN **05/01** 9h30 - 12h
et/ou
14h -
16h30

CLUB LOISIRS SENIORS MATTERRAZ

Utiliser souris et clavier sur ordinateur et
s'initier à l'ordinateur Windows
Niveau : tout niveau - tout public

LUN **12/01** 9h30 - 12h
et/ou
14h -
16h30

CLUB LOISIRS SENIORS MATTERRAZ

Utiliser souris et clavier sur ordinateur et
s'initier à l'ordinateur Windows
Niveau : tout niveau - tout public

LUN **19/01** 9h30 - 12h
et/ou
14h -
16h30

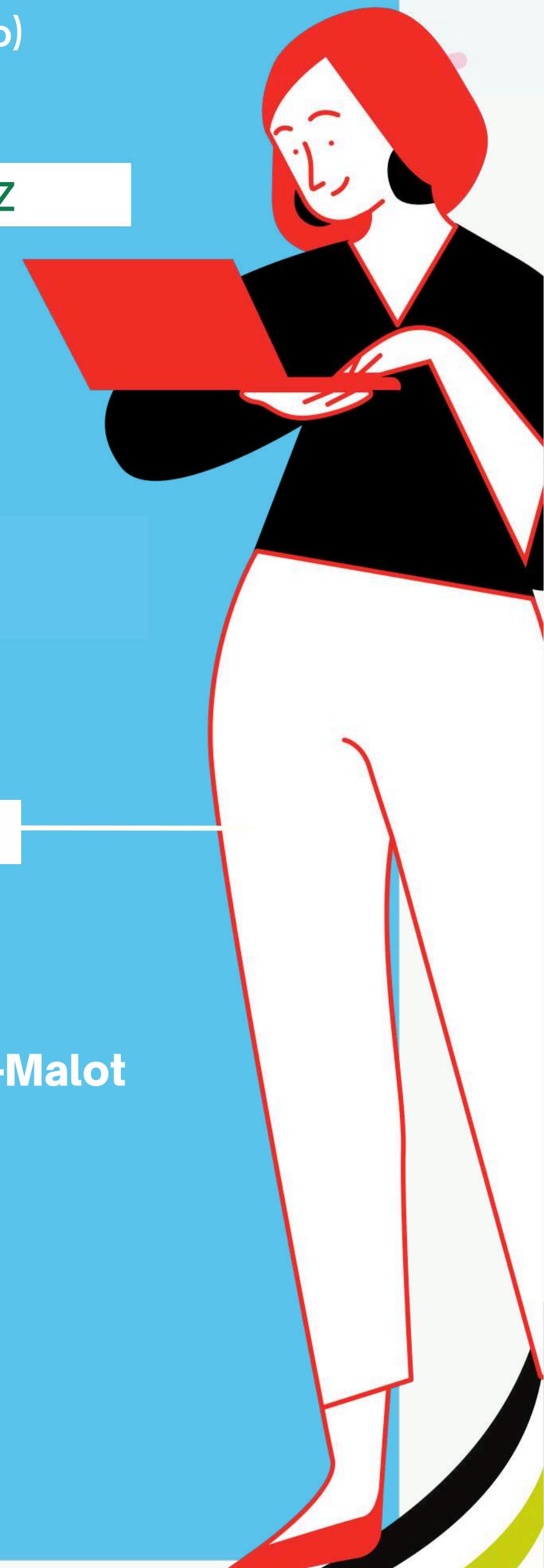
CLUB LOISIRS SENIORS MATTERRAZ

Utiliser la connexion USB (clé USB, câble
USB du smartphone ou appareil photo)
Niveau : tout niveau - tout public

LUN **26/01** 9h30 - 12h
et/ou
14h -
16h30

CLUB LOISIRS SENIORS MATTERRAZ

Organiser dossiers et fichiers dans
l'ordinateur et le smartphone
Niveau : tout niveau - tout public



Les Permanences

Espace Rosa-Parks

Les mardis et vendredis de 10h à 12h

Maison de retraite intercommunale Hector-Malot

Les lundis après midi de 15h30 à 19h

Maison du citoyen et de la vie associative

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Centre social Inter-G / CyberChalet

Tous les lundis de 10h à 11h30





VILLE DE BRY-SUR-MARNE
Moult viel que Paris

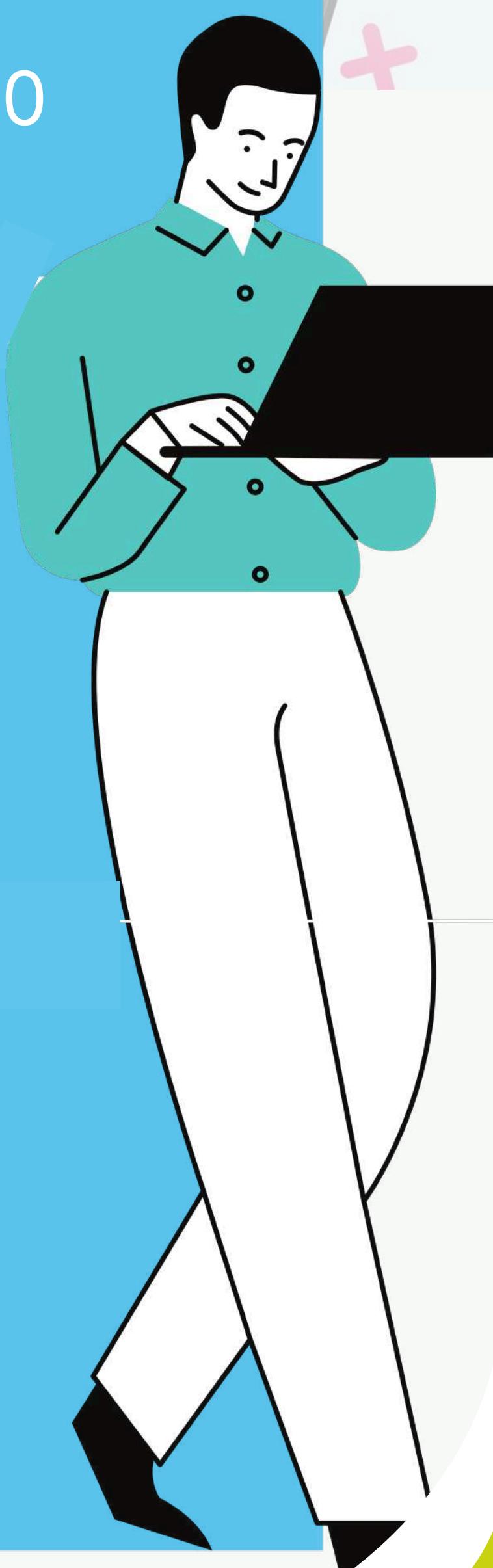
PROGRAMME Thomas

06 07 36 22 26

Permanence sur rdv Mairie de Bry-sur-Marne

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Mercredi de 9h à 12h00





SAINT-MANDÉ
CRESCO ET FLORESCO

PROGRAMME
Vincentine

06 07 46 43 56



Aide à l'autonomie numérique et aide aux
démarches numériques

Les jeudis et vendredi de 9h00 à 17h00

Jeudi 08/01 : 14h-16h

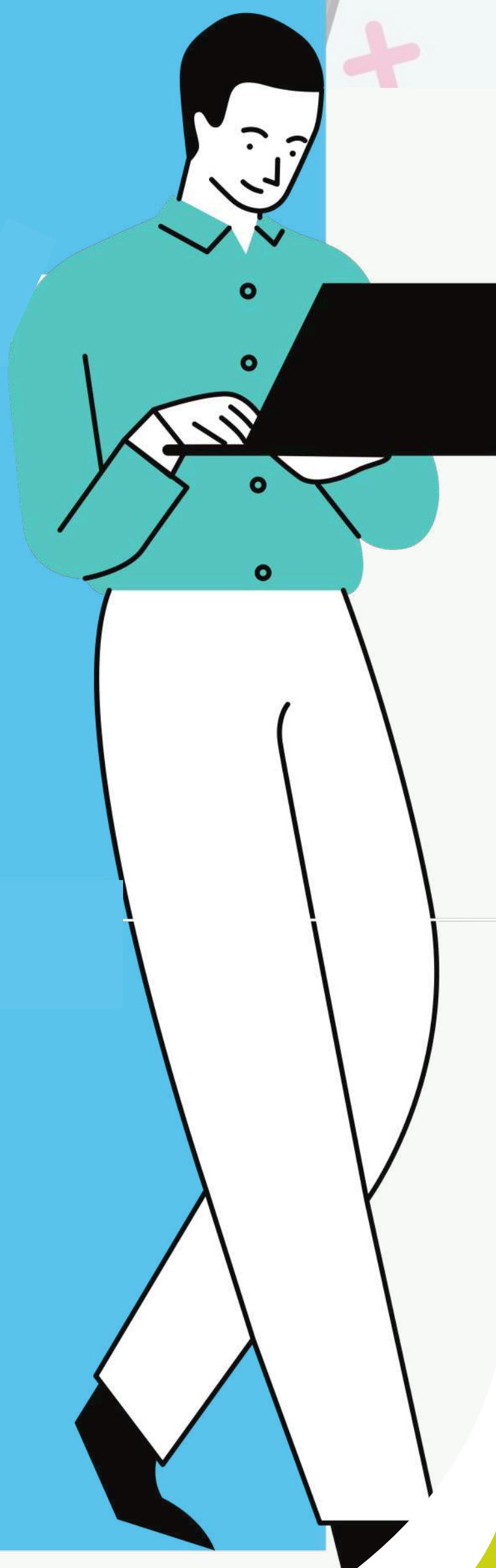
Salle Dussud

L'intelligence artificielle (Partie 1)

Jeudi 15/01 : 14h-16h

Salle Dussud

L'intelligence artificielle (Partie 2)





PROGRAMME
Nicolas

07 85 60 32 67



Permanences sur rendez-vous :

Les Lundis 9h-16h et Mercredis 13h30h-16h

Salle AROBASE

Les Mardis 9h-12h

CCAS rue des Héros Nogentais

Les Mercredis 9h00 -12h

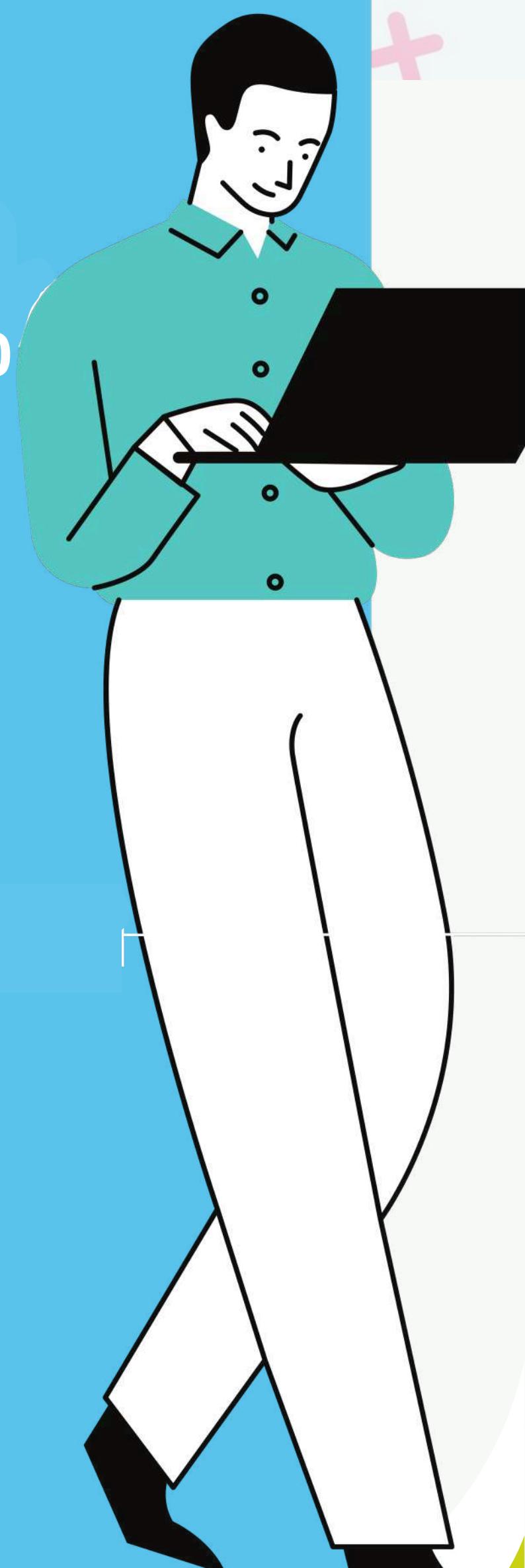
Résidence autonomie "les cèdres"

Les Jeudis 9h-17h et Vendredi 9h-12h30

Mairie de Nogent-sur-Marne

Les Vendredis 14h00-17h

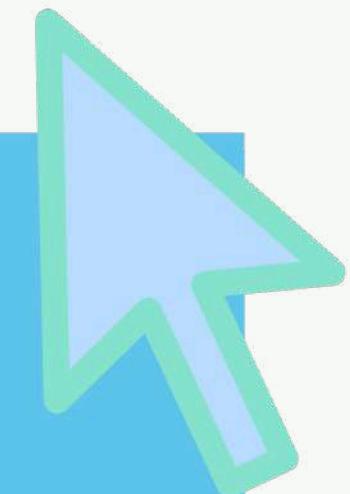
Antenne CCAS Blvd. de Strasbourg





PROGRAMME
Kensley

06 08 28 75 69



Permanences sur rendez-vous :

Les lundis 9h-17h30

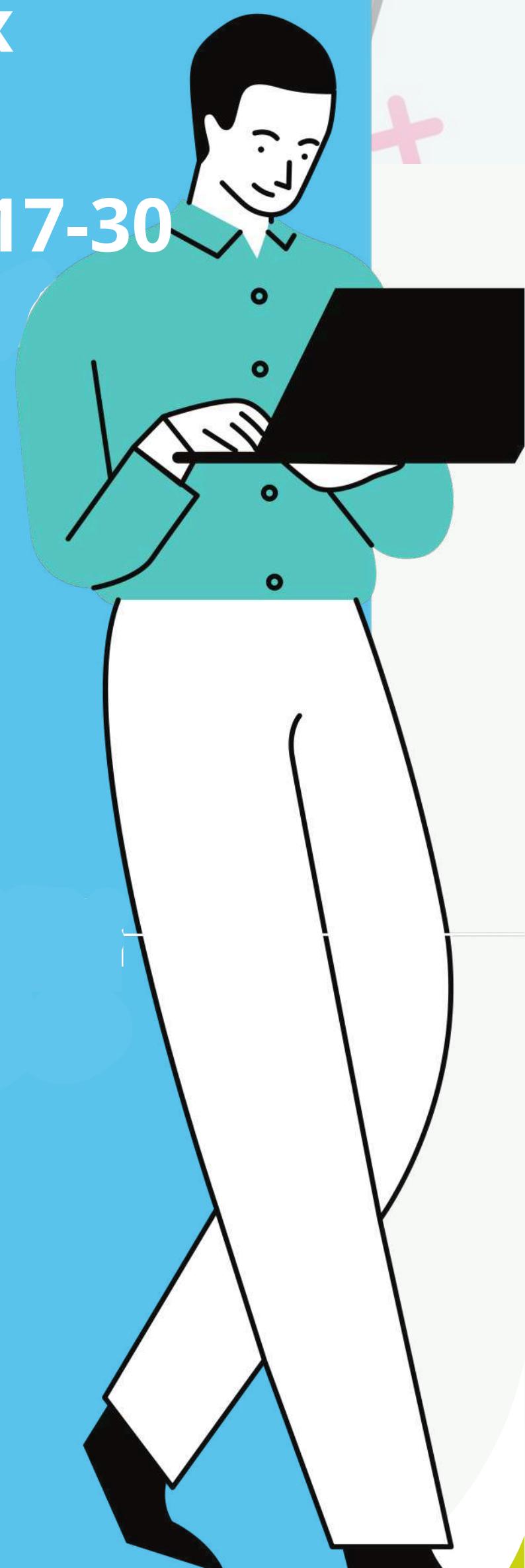
Espace Emploi

Les mercredis 9h-12h

Médiathèque Eugène Delacroix

Les mardis, jeudis et vendredis 9h-17h30

Mairie Annexe



JEU 08/01 de 9h00
à 11h00

ATELIER THEMATIQUE

Scanner et envoyer des documents et stockage sur le cloud (Drive)

Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

MAR 13/01 de 9h00
à 11h00

ATELIER THEMATIQUE

Sécurité informatique : comment éviter les arnaques

Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

MAR 20/01 de 9h00
à 11h00

ATELIER THEMATIQUE

Télécharger et gérer des applications sur smartphone ou tablette

Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

JEU 22/01 de 9h00
à 11h00

ATELIER THEMATIQUE

S'initier au traitement de texte : écrire une lettre, mise en page (en utilisation l'IA générative)

Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

MAR 27/01 de 9h00
à 11h00

ATELIER THEMATIQUE

Protéger notre image sur internet

Tout public Lieu : ESCALE - salle 102

PERMANENCES SUR RDV

du lundi au vendredi de 9h - 17h

LES ATELIERS SÉNIORS

Au fil du temps

Tous les mercredis de 9h00 à 11h00

Tous les vendredis de 9h00 à 12h00

Niveau : débutant / intermédiaire

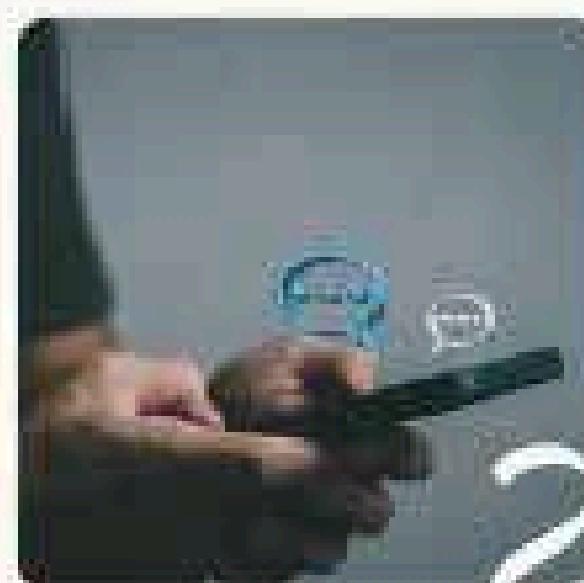
Lieu : 9, rue du bois Saint-Denis 94350 Villiers-sur-Marne



Au cours d'ateliers individuels ou collectifs, sur ordinateur, tablette ou smartphone, je peux apprendre à :



1. Utiliser un ordinateur, un smartphone et/ou une tablette
2. Recevoir et envoyer des mails



3. M'aider dans mes démarches en ligne
4. Apprendre à utiliser les réseaux sociaux

5. Suivre la scolarité de mon/mes enfant(s)
6. Trouver un rendez-vous médical



7. Naviguer sur internet et faire mes achats en ligne
8. Garder contact avec mes proches



VILLE DE BRY-SUR-MARNE
Mout viel que Paris

nogent
sur Marne

SAINT-MANDÉ
CRESCO ET FLORESCO

Paris Est
Marne & Bois



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE



SAINT-MAURICE
Val-de-Marne

 **Fontenay-sous-Bois**

 **ULLIERS**
sur Marne



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
Liberté Égalité Fraternité

 **CONSEILLER NUMÉRIQUE**